

FITNESS TRÉNING ZBEHY

s KELOgymom

Druh cvičenia:

- Kruhový tréning
- Tabata
- Cvičenie s expandermi
- Silový tréning s vlastnou váhou a s náčiním
- strečingové cvičenia

18⁰⁰
STREDA
a PIATOK
telocvičňa
ZŠ ZBEHY
4€/os.

Tréningy sú určene pre každého
bez rozdielu na pohlavie...

ZAČÍNAME UŽ
OD OKTOBRA!!!
10.10.2018

